

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

И.о. директора

Утверждено:

Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Среда 30.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СРЕДА (1 неделя)						
211	Омлет с сыром	100 г.	12,15	14,67	1,67	188,13
71	Подгарнировка из зеленого горошка	40 г.	1,24	0,08	2,6	16
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
379	Напиток кофейный на молоке	200 г.	3,15	3,2	18,52	117,54
338	Яблока	130 г.	0,52	-	16,38	67,6
	ИТОГО:	530	21,56	18,55	71,83	545,27

Меню Для обучающихся льготной категории Среда 30.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СРЕДА (1 неделя)						
70	Помидоры соленые	60 г.	0,46	0,6	2,1	12
98	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200 г.	4,30	7,99	11,52	135,49
282	Оладьи из печени	100 г.	19,14	8,13	13,2	203,51
143	Рагу из овощей	150 г.	3,37	5,52	20,82	147,34
389	Сок фруктовый	200 г.	-	-	20	80
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	30,27	22,54	82,34	648,69

Составил повар

Кобец Л.С