

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Вторник 29.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ВТОРНИК (1 неделя)						
1248	Овощи запеченные	150 г.	3,98	6,59	20,63	159,47
268/ 331	Шницель мясной с соусом сметанно-томатным	90/20 г.	13,4 +0,29	11,95 +0,77	11,92 +1,07	210,82 +12,46
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
377	Чай с сахаром и лимоном	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	490	20,20	22,61	58,28	516,85

Меню Для обучающихся льготной категории Вторник 29.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ВТОРНИК (1 неделя)						
99	Салат осенний	60 г.	1,08	5,15	7,64	81,46
82	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	210 г.	1,66	4,66	8,12	81,53
294	Биточки из курицы	50 г.	15,36	14,72	13,4	248,51
309	Макаронные изделия отварные	150 г.	5,4	4,9	32,8	196,8
349	Компот из свежих яблок	200 г.	0,16	0,16	13,9	58,7
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	700	26,66	29,89	90,56	737,35

Составил повар

Кобец Л.С