

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»

Утверждено:  
И.о. директора Ю.В. Лапина



**Меню**  
**Для обучающихся 1-4 классов**  
**Понедельник 28.04.2025**

|                               | Название                                      | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)</b> |                                               |        |       |       |          |        |
| 209                           | Яйцо вареное                                  | 1 шт.  | 5,08  | 4,6   | 0,28     | 62,8   |
| 173                           | Каша вязкая<br>молочная из овсяных<br>хлопьев | 150 г. | 5,69  | 6,38  | 26,61    | 187,04 |
| 382                           | Какао на молоке                               | 200 г. | 3,87  | 3,8   | 15,09    | 111,46 |
| 114                           | Хлеб пшеничный                                | 40 г.  | 3     | 0,4   | 19,6     | 93,80  |
| 338                           | Яблока                                        | 130 г. | 0,52  | -     | 16,38    | 67,6   |
|                               | <b>ИТОГО:</b>                                 | 575    | 21,64 | 19,61 | 77,96    | 577,30 |

**Меню**  
**Для обучающихся льготной категории**  
**Понедельник 28.04.2025**

*(7-11 лет)*

|                               | Название                                         | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)</b> |                                                  |        |       |       |          |        |
| 21                            | Салат из соленых огурцов с<br>луком              | 60 г.  | 0,46  | 3,06  | 1,65     | 35,94  |
| 102                           | Суп картофельный с горохом<br>на курином бульоне | 200 г. | 6,52  | 4,28  | 15,42    | 126,5  |
| 245                           | Бефстроганов из говядины                         | 100 г. | 16,25 | 12,05 | 4,81     | 192,23 |
| 128                           | Картофельное пюре                                | 150 г. | 3,2   | 5,2   | 19,8     | 139,4  |
| 349                           | Компот из смеси сухофруктов                      | 200 г. | 0,59  | 0,05  | 17,59    | 73,95  |
| 114                           | Хлеб пшеничный                                   | 30 г.  | 3     | 0,3   | 14,7     | 70,35  |
|                               | <b>ИТОГО:</b>                                    | 740    | 30,02 | 24,94 | 73,97    | 638,37 |

Составил повар

Кобец Л.С