

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Пятница 25.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (2 неделя)						
259	Жаркое по-домашнему (курица)	240 г.	25,52	8,26	30,54	304,91
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
14	Масло сливочное	10 г.	0,05	8,25	0,08	74,8
376	Чай с сахаром	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	501	30,33	17,14	73,54	579,51

Меню Для обучающихся льготной категории Пятница 25.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (2 неделя)						
39	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60 г.	1,87	5,73	7,09	87,7
88	Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной	210 г.	2,18	3,77	9,87	82,76
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	100 г.	17,95	12,66	4,85	205,99
415	Рис припущенный с овощами	150 г.	3,44	4,6	32,74	186,57
349	Компот из смеси сухофруктов	200 г.	0,59	0,05	17,59	73,95
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	750	29,03	27,11	86,84	707,32

Составил повар

Кобец Л.С