

# ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:  
И.о. директора Ю. В. Лапина



## Меню Для обучающихся 1-4 классов Четверг 24.04.2025

|                           | Название                                             | Масса     | Белки         | Жиры           | Углеводы       | Ккал             |
|---------------------------|------------------------------------------------------|-----------|---------------|----------------|----------------|------------------|
| <b>ЧЕТВЕРГ (2 неделя)</b> |                                                      |           |               |                |                |                  |
| 219/<br>378               | Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов | 120/30 г. | 21,48<br>+0,2 | 10,55<br>+0,02 | 19,46<br>+8,44 | 262,91<br>+34,98 |
| 114                       | Хлеб пшеничный                                       | 40 г.     | 3             | 0,4            | 19,6           | 93,80            |
| 14                        | Масло сливочное                                      | 10 г.     | 0,05          | 8,25           | 0,08           | 74,8             |
| 377                       | Чай с сахаром и лимоном                              | 200 г.    | 0,26          | 0,03           | 10,26          | 43,8             |
| 338                       | Яблока                                               | 130 г.    | 0,52          | -              | 16,38          | 67,6             |
|                           | <b>ИТОГО:</b>                                        | 530       | 25,71         | 19,25          | 74,22          | 577,89           |

## Меню Для обучающихся льготной категории Четверг 24.04.2025

|                           | Название                                                    | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| <b>ЧЕТВЕРГ (2 неделя)</b> |                                                             |        |       |       |          |        |
| 70                        | Помидоры соленые                                            | 60 г.  | 0,46  | 0,6   | 2,1      | 12     |
| 103                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 г. | 3,94  | 5,15  | 14,64    | 120,93 |
| 143                       | Рагу из овощей                                              | 150 г. | 3,37  | 5,52  | 20,82    | 147,34 |
| 389                       | Сок фруктовый                                               | 200 г. | -     | -     | 20       | 80     |
| 293                       | Куриное филе запеченное панированное                        | 100 г. | 22,41 | 6,04  | 5,41     | 173,2  |
| 114                       | Хлеб пшеничный                                              | 30 г.  | 3     | 0,3   | 14,7     | 70,35  |
|                           | <b>ИТОГО:</b>                                               | 740    | 33,18 | 17,61 | 77,67    | 603,82 |

Составил повар

Кобец Л.С