

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:

И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню
Для обучающихся 1-4 классов
Четверг 22.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (2 неделя)						
219/ 378	Рисовая вязкая молочная каша	150 г.	21,48 +0,2	10,55 +0,02	19,46 +8,44	262,91 +34,98
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
14	Сыр полутвердый	18 г.	0,05	8,25	0,08	74,8
377	Какао на молоке	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	530	25,71	19,25	74,22	577,89

Меню
Для обучающихся льготной категории
Четверг 22.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (2 неделя)						
70	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	105 г.	0,46	0,6	2,1	12
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200 г.	3,94	5,15	14,64	120,93
143	Гречневая каша	150 г.	3,37	5,52	20,82	147,34
389	Сок фруктовый	200 г.	-	-	20	80
293	Куриное филе запеченное панированное	100 г.	22,41	6,04	5,41	173,2
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	33,18	17,61	77,67	603,82

Составил повар

Кобец Л.С