

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Вторник 22.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ВТОРНИК (2 неделя)						
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150 г.	5,52	3,08	34,27	186,94
280/ 333	Фрикадельки мясные с соусом томатным	90/20 г.	12,39 +0,38	11,61 +1,04	10,47 +1,92	196,52 +18,83
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
376	Чай с сахаром	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
386	Йогурт питьевой	100 г.	3,4	2,5	4,72	65,78
	ИТОГО:	600	24,95	18,66	81,24	605,67

Меню Для обучающихся льготной категории Вторник 22.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ВТОРНИК (2 неделя)						
67	Винегрет овощной	60 г.	0,91	5,11	4,89	69,52
101	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200 г.	3,48	6,12	14,3	126,36
322	Куриное филе в сырном соусе	100 г.	18,04	10,15	0,81	171,92
1248	Овощи запеченные	150 г.	4,05	6,18	20,57	155,83
349	Компот из смеси сухофруктов	200 г.	0,59	0,05	17,59	73,95
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	29,76	28,10	72,07	778,13

Составил повар

Кобец Л.С