

# ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:  
И.о. директора Ю. В. Лапина



## Меню Для обучающихся 1-4 классов Понедельник 19.05.2025

|                        | Название                     | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|------------------------|------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Понедельник (2 неделя) |                              |        |       |       |          |        |
| 309                    | Сыр полутвердый              | 15 г.  | 3,9   | 4,5   |          | 56,1   |
|                        | Рисовая вязкая молочная каша | 150 г  | 4,5   | 8,7   | 29,6     | 45,3   |
| 377                    | Какао на молоке              | 200 г. | 0,26  | 0,03  | 10,26    | 43,8   |
|                        | <b>ИТОГО:</b>                | 510    | 29,66 | 20,13 | 72,56    | 598,73 |

## Меню Для обучающихся льготной категории Понедельник 19.05.2025

|                        | Название                         | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|------------------------|----------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Понедельник (2 неделя) |                                  |        |       |       |          |        |
| 96                     | Суп гороховый на курином бульоне | 200 г. | 3,64  | 4,15  | 13,36    | 105,78 |
| 234                    | Бефстроганов из говядины         | 100 г. | 12,4  | 4,2   | 5        | 107,4  |
| 128                    | Гречневая каша                   | 150 г. | 3,2   | 5,2   | 19,8     | 139,4  |
| 349                    | Компот из свежих яблок           | 200 г. | 0,16  | 0,16  | 13,9     | 58,7   |
| 114                    | Хлеб пшеничный                   | 30 г.  | 3     | 0,3   | 14,7     | 70,35  |
|                        | <b>ИТОГО:</b>                    | 740    | 23,39 | 19,11 | 69,71    | 543,52 |

Составил повар

Кобец Л.С