

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Пятница 18.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (1 неделя)						
309	Макаронные изделия отварные	150 г.	5,53	4,78	35,29	206,4
293/ 333	Куриное филе запеченное панированное с томатным соусом	90/20 г.	20,44 +0,38	5,63 +1,04	5,41 +1,92	161,1 +18,83
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
14	Масло сливочное	10 г.	0,05	8,25	0,08	74,8
377	Чай с сахаром и лимоном	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	510	29,66	20,13	72,56	598,73

Меню Для обучающихся льготной категории Пятница 18.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (1 неделя)						
45	Салат из белокачанной капусты	60 г.	0,99	5,1	2,95	61,89
96	Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	200 г.	3,64	4,15	13,36	105,78
234	Котлета рыбная любительская	100 г.	12,4	4,2	5	107,4
128	Картофельное пюре	150 г.	3,2	5,2	19,8	139,4
349	Компот из свежих яблок	200 г.	0,16	0,16	13,9	58,7
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	23,39	19,11	69,71	543,52

Составил повар

Кобец Л.С