

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:

И.о. директора

Ю. В. Лапина



**Меню
Для обучающихся 1-4 классов
Четверг 17.04.2025**

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (1 неделя)						
223/ 327	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	120/30 г.	20,93 +0,54	10,55 +0,49	19,68 +3,4	261,56 +20,33
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
14	Масло сливочное	10 г.	0,05	8,25	0,08	74,8
376	Чай с сахаром	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	400	24,75	19,72	53,02	494,29

**Меню
Для обучающихся льготной категории
Четверг 17.04.2025**

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (1 неделя)						
67	Винегрет овощной	60 г.	0,91	5,11	4,89	69,52
99	Суп из овощей со сметаной	210 г.	1,56	3,71	8,84	75,54
291	Плов с отварной птицей	150 г.	19,42	4,8	20,81	49,11
349	Компот из смеси сухофруктов	200 г.	0,59	0,05	17,59	73,95
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	37,12	13,97	66,83	338,47

Составил повар

Кобец Л.С