

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Пятница 16.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (1 неделя)						
309	Запеканка из творога со сметаной	116/30 г.	5,53	4,78	35,29	206,4
377	Чай с сахаром	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	510	29,66	20,13	72,56	598,73

Меню Для обучающихся льготной категории Пятница 16.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПЯТНИЦА (1 неделя)						
45	Салат из соленых огурцов с луком	60 г.	0,99	5,1	2,95	61,89
96	Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	200 г.	3,64	4,15	13,36	105,78
234	Котлета рыбная любительская	100 г.	12,4	4,2	5	107,4
128	Картофельное пюре	150 г.	3,2	5,2	19,8	139,4
349	Компот из свежих яблок	200 г.	0,16	0,16	13,9	58,7
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	23,39	19,11	69,71	543,52

Составил повар

Кобец Л.С