

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Четверг 17.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (1 неделя)						
223/ 327	Куриное филе в панировке, запеченное в томатном соусе	90/20 г.	20,93 +0,54	10,55 +0,49	19,68 +3,4	261,56 +20,33
114	Макароны отварные	150 г.	3	0,4	19,6	93,80
376	Чай с сахаром	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
	ИТОГО:	400	24,75	19,72	53,02	494,29

Меню Для обучающихся льготной категории Четверг 17.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (1 неделя)						
67	Винегрет овощной	60 г.	0,91	5,11	4,89	69,52
99	Суп с макаронными изделиями	200/250г.	1,56	3,71	8,84	75,54
291	Плов с отварной птицей	150 г.	19,42	4,8	20,81	49,11
349	Компот из смеси сухофруктов	200 г.	0,59	0,05	17,59	73,95
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	37,12	13,97	66,83	338,47

Составил повар

Кобец Л.С