

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Понедельник 05.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя)						
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150 г.	3,66	6,32	26,83	179,27
209	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
15	Сыр полутвердый	15 г.	3,48	4,43	-	54,6
382	Какао на молоке	200 г.	3,87	3,8	15,09	111,46
	ИТОГО:	445	19,09	19,55	61,80	501,93

Меню Для обучающихся льготной категории Понедельник 05.05.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя)						
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60 г.	1,04	4,15	5,86	65,34
82	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	210 г.	1,66	4,66	8,12	81,53
260	Гуляш из говядины	100 г.	14,96	15,53	2,6	209,83
302	Каша гречневая рассыпчатая	150 г.	6,31	3,3	28,57	168,96
389	Сок фруктовый	200 г.	-	-	20	80
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	750	26,97	27,94	79,85	676,01

Составил повар

Кобец Л.С