

# ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

И.о. директора



Утверждено:

Ю. В. Лапина

## Меню Для обучающихся 1-4 классов Пятница 11.04.2025

|                           | Название                     | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| <b>ПЯТНИЦА (2 неделя)</b> |                              |        |       |       |          |        |
| 259                       | Жаркое по-домашнему (курица) | 240 г. | 25,52 | 8,26  | 30,54    | 304,91 |
| 114                       | Хлеб пшеничный               | 40 г.  | 3     | 0,4   | 19,6     | 93,80  |
| 14                        | Масло сливочное              | 10 г.  | 0,05  | 8,25  | 0,08     | 74,8   |
| 376                       | Чай с сахаром                | 200 г. | 0,26  | 0,03  | 10,26    | 43,8   |
|                           | <b>ИТОГО:</b>                | 501    | 30,33 | 17,14 | 73,54    | 579,51 |

## Меню Для обучающихся льготной категории Пятница 11.04.2025

|                           | Название                                         | Масса  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| <b>ПЯТНИЦА (2 неделя)</b> |                                                  |        |       |       |          |        |
| 39                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 г.  | 1,87  | 5,73  | 7,09     | 87,7   |
| 88                        | Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 210 г. | 2,18  | 3,77  | 9,87     | 82,76  |
| 232                       | Рыба запеченная в сметанном соусе                | 100 г. | 17,95 | 12,66 | 4,85     | 205,99 |
| 415                       | Рис припущенный с овощами                        | 150 г. | 3,44  | 4,6   | 32,74    | 186,57 |
| 349                       | Компот из смеси сухофруктов                      | 200 г. | 0,59  | 0,05  | 17,59    | 73,95  |
| 114                       | Хлеб пшеничный                                   | 30 г.  | 3     | 0,3   | 14,7     | 70,35  |
|                           | <b>ИТОГО:</b>                                    | 750    | 29,03 | 27,11 | 86,84    | 707,32 |

Составил повар

Кобец Л.С