

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

И.о. директора

Утверждено:

Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Четверг 10.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (2 неделя)						
219/ 378	Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов	120/30 г.	21,48 +0,2	10,55 +0,02	19,46 +8,44	262,91 +34,98
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
14	Масло сливочное	10 г.	0,05	8,25	0,08	74,8
377	Чай с сахаром и лимоном	200 г.	0,26	0,03	10,26	43,8
338	Яблока	130 г.	0,52	-	16,38	67,6
	ИТОГО:	530	25,71	19,25	74,22	577,89

Меню Для обучающихся льготной категории Четверг 10.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЧЕТВЕРГ (2 неделя)						
70	Помидоры соленые	60 г.	0,46	0,6	2,1	12
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200 г.	3,94	5,15	14,64	120,93
143	Рагу из овощей	150 г.	3,37	5,52	20,82	147,34
389	Сок фруктовый	200 г.	-	-	20	80
293	Куриное филе запеченное панированное	100 г.	22,41	6,04	5,41	173,2
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	740	33,18	17,61	77,67	603,82

Составил повар

Кобец Л.С