

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:
И.о. директора Ю. В. Лапина



Меню Для обучающихся 1-4 классов Среда 09.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СРЕДА (2 неделя)						
128	Картофельное пюре	150 г.	3,43	8,08	23,83	182,13
234	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным	100/5 г.	13,69	3,53	7,25	116,18
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
379	Напиток кофейный на молоке	200 г.	3,15	3,2	18,52	117,54
338	Яблока	130 г.	0,52	-	16,38	67,6
	ИТОГО:	625	23,79	15,21	85,58	577,25

Меню Для обучающихся льготной категории Среда 09.04.2025

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СРЕДА (2 неделя)						
50	Салат из свеклы с сыром	60 г.	2,88	5,71	4,66	81,99
95	Рассольник домашний со сметаной	210 г.	1,7	3,76	11,05	85,98
271/ 333	Котлеты домашние с соусом томатным	90/20 г.	12,78 +0,38	11,63 +1,04	9,76 +1,92	196,32 +18,83
309	Макаронные изделия отварные	150 г.	5,4	4,9	32,8	196,8
349	Компот из свежих яблок	200 г.	0,16	0,16	13,9	58,7
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	ИТОГО:	760	26,3	27,5	88,79	708,97

Составил повар

Кобец Л.С