

ГБОУ «ПРИВОЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О»

Утверждено:

И.о. директора Ю.В. Лапина



**Меню**  
**Для обучающихся 1-4 классов**  
**Понедельник 31.03.2025**

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)</b>						
209	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	150 г.	5,69	6,38	26,61	187,04
382	Какао на молоке	200 г.	3,87	3,8	15,09	111,46
15	Сыр полутвердый	15 г.	3,48	4,43	-	54,6
114	Хлеб пшеничный	40 г.	3	0,4	19,6	93,80
338	Яблока	130 г.	0,52	-	16,38	67,6
	<b>ИТОГО:</b>	575	21,64	19,61	77,96	577,30

**Меню**  
**Для обучающихся льготной категории**  
**Понедельник 31.03.2025**

*(7-11 лет)*

	Название	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)</b>						
21	Салат из соленых огурцов с луком	60 г.	0,46	3,06	1,65	35,94
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200 г.	6,52	4,28	15,42	126,5
245	Бефстроганов из говядины	100 г.	16,25	12,05	4,81	192,23
128	Картофельное пюре	150 г.	3,2	5,2	19,8	139,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200 г.	0,59	0,05	17,59	73,95
114	Хлеб пшеничный	30 г.	3	0,3	14,7	70,35
	<b>ИТОГО:</b>	740	30,02	24,94	73,97	638,37

Составил повар

Кобец Л.С